



Gobierno de
México



Alimentación para el
Bienestar

ALIMENTACIÓN PARA EL BIENESTAR

10 de julio de 2025



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Tiendas Bienestar



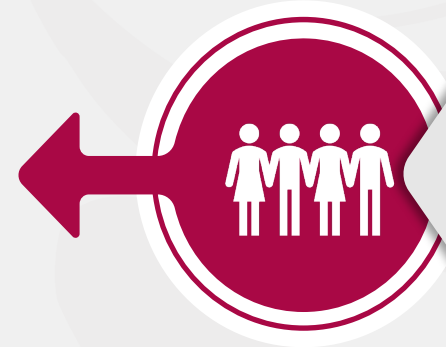
Municipios

2,234



Localidades

22,684



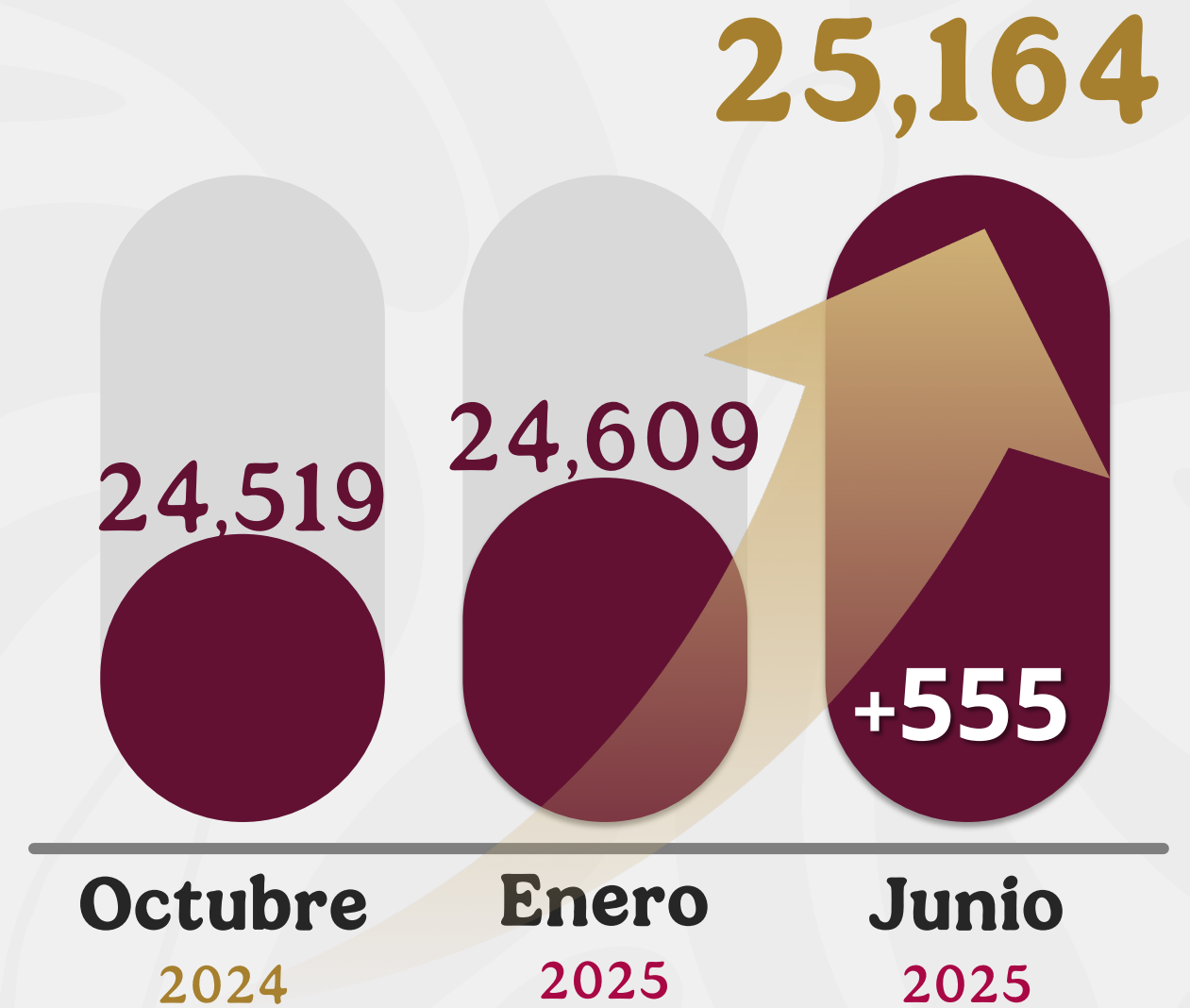
Población beneficiada

66.3 millones



Margen de ahorro

20.4%



Enchula tu Tienda



Inicio del programa

 **8 de febrero del 2025**

 **Michoacán:**
Taretan y Ziracuaretiro



Cambio de imagen en
16,220 Tiendas Bienestar

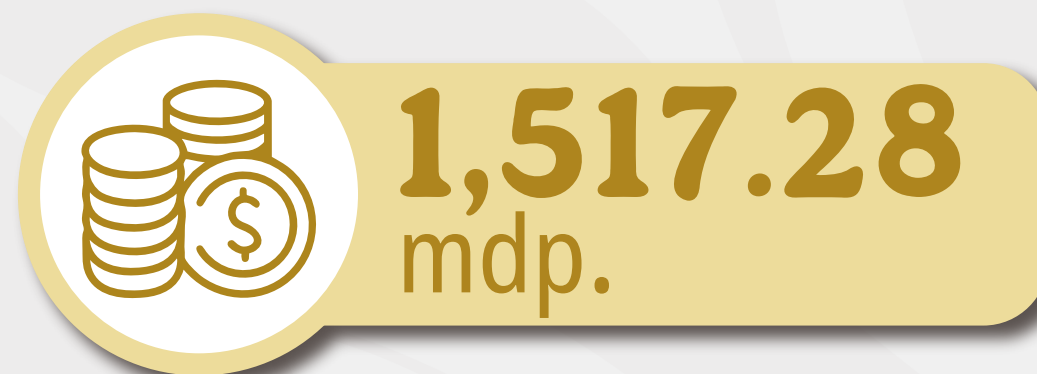


Entrega de
6,553 Tarjetas para rehabilitación

Acopio de maíz a pequeñas y pequeños productores | Primavera Verano 2024

Noviembre 2024 al 30 de junio de 2025

El acopio de maíz en los estados de **Chiapas, Jalisco, Guerrero y Estado de México** representa el **81.86%** a nivel nacional.

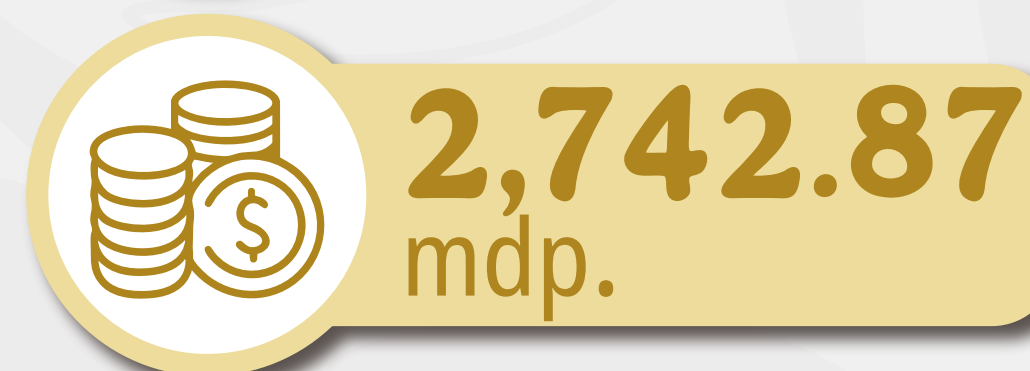


Acopio de frijol a pequeñas y pequeños

productores | Primavera Verano 2024

Noviembre 2024 al 17 de mayo de 2025

El **acopio de frijol** en los estados de **Zacatecas, Durango, Nayarit y Chihuahua** representa el **91.90%** a nivel nacional.





Acopio de café de marzo a junio

Estado	Guerrero	Oaxaca	Veracruz	Puebla	Totales
 Ton acopiadas	589.07	22.37	178.07	124.05	913.56
 Derechohabientes	4,028	70	1,561	987	6,646
 Inversión	\$38,289,550.00	\$1,230,350	\$11,471,650	\$8,424,350	\$59,415,900



14 Centros de acopio

CAC	Sembradores/as
340	2,779

8 Puntos móviles



Acopio de miel de marzo a junio

Estado	Yucatán	Campeche	Totales
 Ton acopiadas	30	20	50
 Derechohabientes	160	119	279
 Inversión	\$2,100,000	\$1,400,000	\$3,500,000



2 Centros de acopio

¿De dónde viene nuestro cacao?

Se acopia a personas **pequeñas productoras de cacao**, preferentemente integrantes de algún **pueblo indígena** nacional, dando prioridad a localidades con **rezago social** en los estados de **Tabasco y Chiapas**.



Derechohabientes
beneficiados

1,803
personas



Toneladas de cacao
acopiadas

160.77
toneladas



Inversión social

34,003,400
millones de pesos

Del total de
derechohabientes, 1,577
pertenecen al programa
Sembrando Vida.

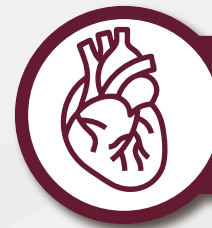
145

Comunidades de Aprendizaje
Campesino beneficiadas.



Beneficios del cacao:

El cacao representa una herencia cultural, símbolo de identidad y patrimonio vivo de las comunidades, con muchos beneficios para nuestra salud al consumirlo.



Tiene **vitamina B2**, que sirve para **transformar el alimento en energía**, y que ayuda al buen funcionamiento del **corazón** y los **músculos**.



La **manteca de cacao** aporta **vitamina D**, que contribuye a la absorción de calcio en los huesos.



Tiene **ácido esteárico**, una grasa buena que ayuda a **regular los niveles de colesterol**.



Gracias a sus **antioxidantes**, se disminuye el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y ayuda a mejorar la agilidad mental.

El cacao que acopiamos viene de sistemas agroforestales sustentables que mejoran la salud del suelo, favorecen la conservación del agua y protegen la biodiversidad.

Chocolate en barra Bienestar



La barra de chocolate es el primer producto de nuestra marca **Bienestar**. Un chocolate **hecho en México** y con **50% de cacao** producido por manos de **productoras y productores cacaoteros**.



Otros chocolates utilizan menores cantidades de cacao, por lo tanto, agregan grasas procesadas.



Está hecho con azúcar de caña, libre de azúcares refinadas, saborizantes y colorantes artificiales, y sin edulcorantes sintéticos que usan otros productos para endulzar.



Ingredientes:



Pasta de cacao



Azúcar de caña



Manteca de cacao



Leche en polvo



Lecitina de soya



Sal



Vainilla

Lo pueden encontrar en las **Tiendas Bienestar** a un costo de

\$ **14**

Chocolate en polvo Bienestar



Un chocolate hecho con **30% de cocoa**, con **canela** y **fortificado con vitaminas**. Los **ingredientes con los que está elaborado son orgánicos**.



La cocoa natural es rica en flavonoides, con beneficios antioxidantes y antiinflamatorios.



Como el resto de nuestros productos, el chocolate en polvo Bienestar está hecho con **azúcar de caña** para **evitar edulcorantes sintéticos**.

Ingredientes:



Azúcar de
caña



Cocoa



Premezcla
(vitaminas y
minerales)



Canela

Lo pueden
encontrar en las
Tiendas Bienestar
a un costo de

\$ **38**



Chocolate de mesa Bienestar



Nuestro chocolate de mesa está pensado para su **consumo diluído en leche descremada**, con lo cual contribuye al **requerimiento diario de proteína**, especialmente **en niños, jóvenes o adultos mayores**.



Contiene 35% de cacao, aportando grasa vegetal, que se metaboliza de manera distinta a las grasas animales.



Tiene canela, que se obtiene de cultivos de participantes del **programa Sembrando Vida**, contribuyendo a la **economía de pequeñas y pequeños productores**.

Ingredientes:



Cacao



Azúcar



Canela

Lo pueden encontrar en las **Tiendas Bienestar** a un costo de

\$96



Distribución de Chocolate Bienestar



Primera etapa

- Ciudad de México
- Estado de México
- Michoacán
- Morelos
- Puebla
- Tlaxcala

Segunda etapa

- Colima
- Guanajuato
- Guerrero
- Hidalgo
- Jalisco
- Nayarit
- Oaxaca
- Querétaro
- Veracruz

Tercera etapa

- Aguascalientes
- Campeche
- Chiapas
- Chihuahua
- Coahuila
- Durango
- Nuevo León
- Quintana Roo
- San Luis Potosí
- Tabasco
- Tamaulipas
- Yucatán
- Zacatecas

Cuarta etapa

- Baja California
- Baja California Sur
- Sinaloa
- Sonora

Toneladas e inversión



Maíz

**252,880.73
ton**

**\$1,517.28
mdp**



Frijol

**101,587.95
ton**

**\$2,742.87
mdp**



Café

**913.56
ton**

**\$59,415.9
mdp**



Cacao

**160.77
ton**

**\$34,003.4
mdp**



Miel

**50
ton**

**\$3,500
mdp**



Total

355,593 ton

**\$101,179.45
mdp**

Total de personas beneficiarias



De las **36 mil 879** pequeñas productoras y productores,
4,630 son personas del programa **Sembrando Vida**
de café y cacao.