



Gobierno de  
**México**

**Educación**  
Secretaría de Educación Pública

**Salud**  
Secretaría de Salud



**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

# Estrategia Nacional

vive   
**Saludable**  
 **Vive Feliz**

---

Lunes, 4 de agosto de 2025



**2025**  
Año de  
**La Mujer  
Indígena**

# La Estrategia Nacional

vive  
**Saludable**  
Vive Feliz

Para dar **cumplimiento al compromiso número 30**: Las escuelas serán espacios de prevención de la salud, el **25 de febrero** la Presidenta de la República, la doctora Claudia Sheinbaum Pardo, dio a conocer la estrategia **Vive Saludable, Vive Feliz**.



**2025**  
Año de  
La Mujer  
Indígena



# vive Saludable Vive Feliz

**Es una intervención sin precedentes** en todas las escuelas primarias públicas del país, cuyo propósito es garantizar el bienestar de las niñas y los niños, promoviendo estilos de vida saludable.

Inició el pasado 12 de marzo



**2025**  
Año de  
La Mujer  
Indígena





Gobierno de México

Educación  
Secretaría de Educación Pública

Salud  
Secretaría de Salud



SNDIF  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

738  
Brigadas

7,744  
Brigadistas



2025  
Año de  
La Mujer  
Indígena



# Las intervenciones contemplan

## Medición de **peso y talla**



Para calcular su **Índice de Masa Corporal**

## Salud **visual**



Medición de **agudeza visual** mediante la Carta Snellen

## Salud **bucal**



- Plática sobre la técnica de cepillado dental correcto
- Revisión de presencia de caries
- Aplicación de flúor

## Promoción de estilos **de vida saludables**



- Pláticas sobre:**
- Salud e higiene
  - Alimentación y actividad física
  - Desarrollo de habilidades socioemocionales



**2025**  
Año de  
**La Mujer Indígena**



12 de marzo al 16 de julio

3,940,874

Estudiantes valorados  
por especialistas

27,409

Primarias públicas  
atendidas

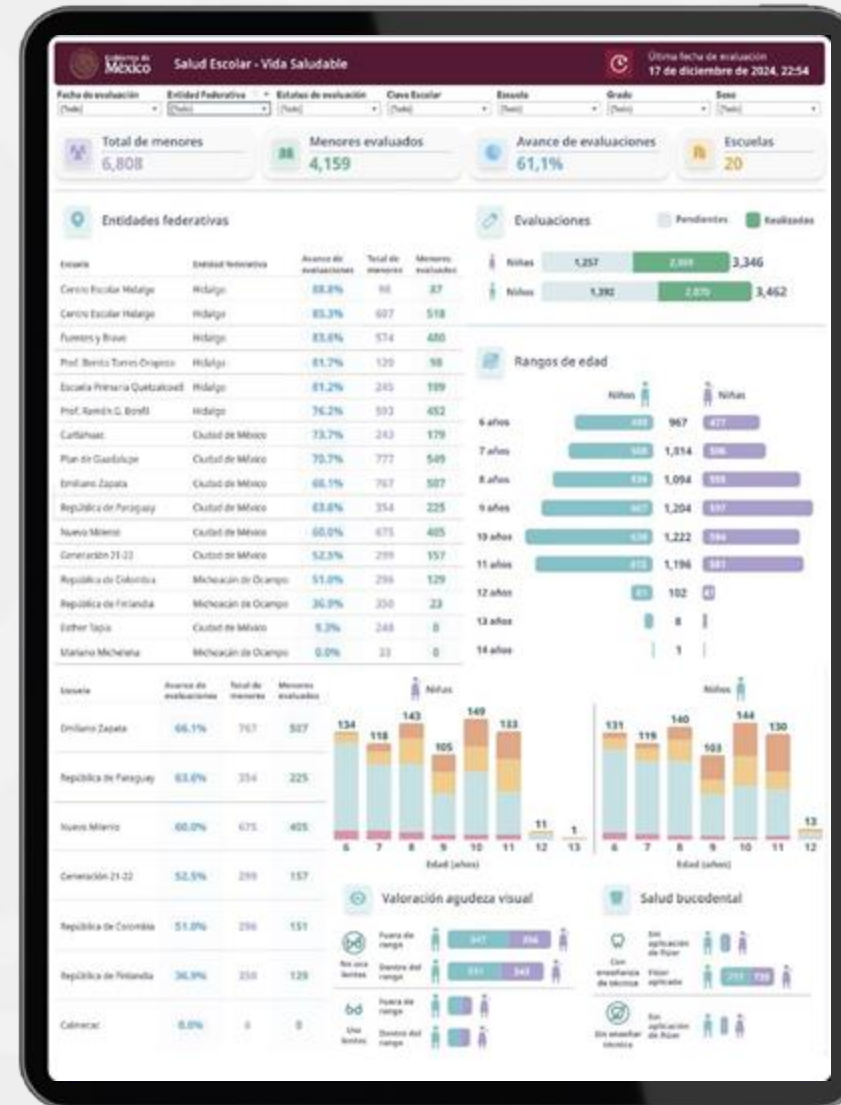


2025  
Año de  
La Mujer  
Indígena

# Expediente Digital de Salud Escolar

Toda la información que se ha recabado conforma el **Expediente Digital de Salud Escolar**.

Con esta información se generará un **seguimiento histórico** de cada alumna y alumno.



2025  
Año de  
La Mujer  
Indígena

# Informe de Resultados

Una vez realizadas las valoraciones de peso y talla, agudeza visual y salud bucal, se emite un **Informe de Resultados**.

Para cada módulo se realizan **recomendaciones de salud** para su atención.



**2025**  
Año de  
La Mujer  
Indígena

**vive Saludable**  
Vive Feliz

Fecha: 23 / 01 / 2025 Folio: 0000000001

### Informe de resultados de salud

El Gobierno de México impulsa la Estrategia Nacional Vida Saludable mediante intervenciones interinstitucionales, en el marco de la Nueva Escuela Mexicana. Con el despliegue de brigadas de salud, se visitan escuelas primarias públicas para realizar una evaluación del estado nutricional, agudeza visual y salud bucal de las y los estudiantes, y se llevan a cabo pláticas para la promoción de estilos de vida saludable. Estas acciones contribuyen a mejorar el rendimiento escolar y el desarrollo integral de las niñas y los niños mexicanos.

A continuación, se presentan los resultados de: **Manuel Alejandro Mendoza Segura** Fecha de evaluación de salud: 22 / 01 / 2025

**CURP:** MESM190915HDFMCJLGO00 **Edad:** 9 años  
**Clave y nombre del plantel educativo:** 09DPR18461 - Enrique de Olavarría y Ferrari **Grado escolar y grupo:** 4° B

**Módulo: Evaluación del estado nutricional**

Peso (kg)	Estatura (cm)	Índice de Masa Corporal (IMC)
45.5	144	21.94

**Tiene obesidad**

Personal capacitado del DIF realizó la medición de talla y peso obteniendo los siguientes resultados:

- Como usted es derechohabiente del IMSS, lleve a Manuel Alejandro a consulta médica en la Unidad de Medicina Familiar No. 8 del IMSS, ubicada en: Gabriel Mancera No. 800, Col. Del Valle Centro, Benito Juárez, 03100, CDMX, en un horario de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., de lunes a viernes.
- La obesidad es un factor de riesgo para desarrollar diabetes, hipertensión y otras enfermedades crónicas.
- Procure que Manuel Alejandro haga ejercicio e incremente la práctica de actividad física.
- Evite el consumo de comida chatarra, refrescos y bebidas azucaradas para él y su familia.

**Módulo: Evaluación de la agudeza visual**

**Tiene disminución de la agudeza visual**

Personal capacitado del IMSS realizó la medición de la agudeza visual obteniendo los siguientes resultados:

Lleve a Manuel Alejandro y acuda con este informe de resultados a valoración por optometrista a la clínica de Salud Digna ubicada en: Av. Ermita Itzapalapa No. 60, Col. Miravalle, Benito Juárez, 03580, CDMX en un horario de 6:00 a.m. a 7:00 p.m., de lunes a viernes; sábados de 6:00 a.m. a 5:00 p.m. y domingos de 7:00 a.m. a 2:00 p.m. Agencie previamente una cita al teléfono 55 3956 6729. En caso de requerir lentes, le serán otorgados de manera gratuita.

**Módulo: Evaluación de la salud bucal**

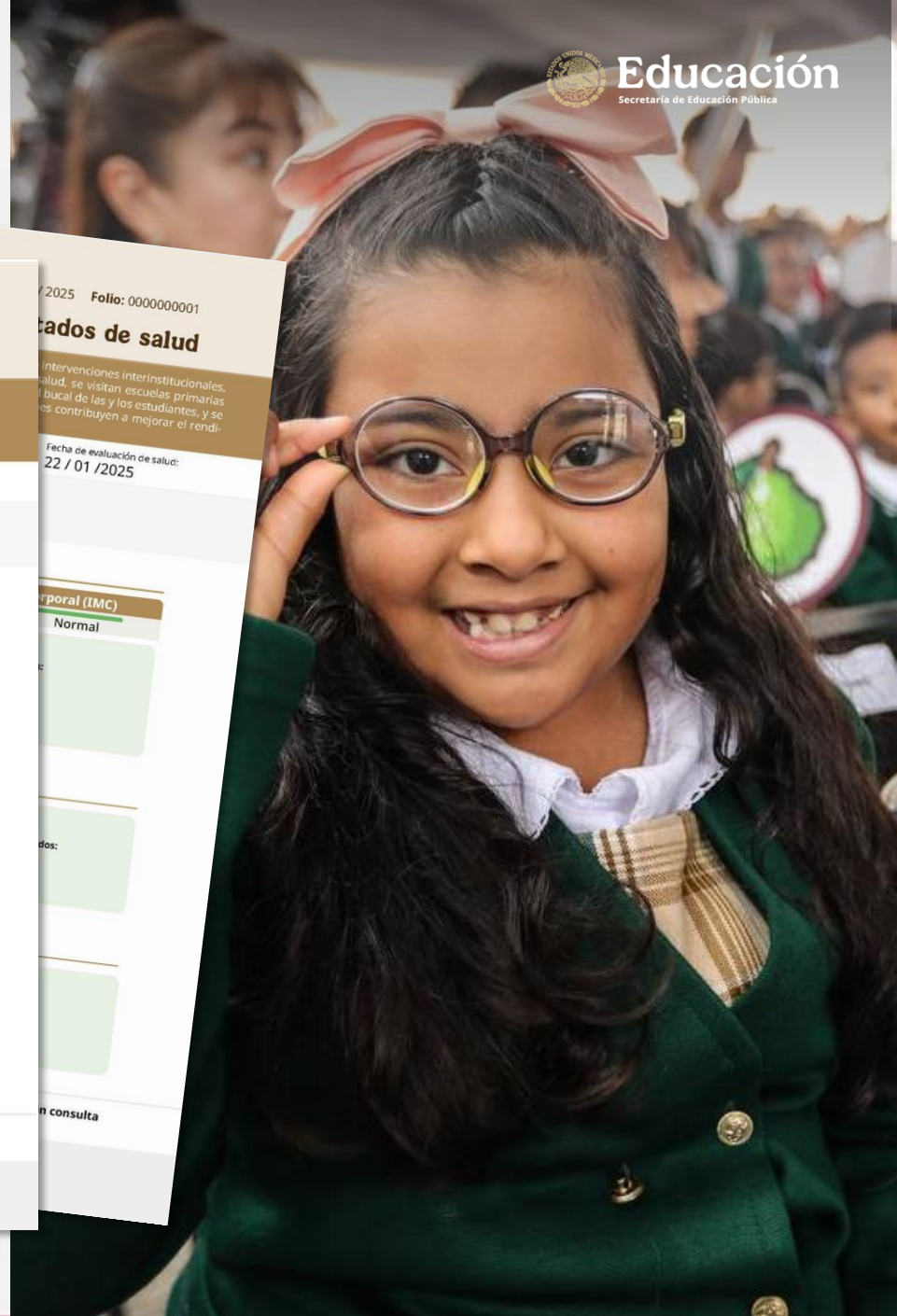
**Tiene caries**

Personal capacitado del IMSS realizó una revisión bucal obteniendo los siguientes resultados:

- Lleve a Manuel Alejandro a consulta médica en la Unidad de Medicina Familiar No. 8 del IMSS, ubicada en: Gabriel Mancera No. 800, Col. Del Valle Centro, Benito Juárez, 03100, CDMX, en un horario de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., de lunes a viernes.
- Se le enseñó cómo realizar correctamente la técnica del cepillado dental.
- Se le aplicó barniz de flúor, que ayuda a prevenir futuras caries.

Cualquier duda llame a este número: 800-222-688 de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. Para mayor información consulta [vidasaludable.gob.mx](https://vidasaludable.gob.mx)

**Gobierno de México** | **Educación** | **Salud** | **SNDIF**



# Descarga

## el Informe de Resultados



Desde el correo electrónico que registraste en el Consentimiento Informado.



Por mensaje SMS desde tu celular registrado en el Consentimiento Informado.



Mediante la plataforma:

[resultados.vidasaludable.sep.gob.mx](https://resultados.vidasaludable.sep.gob.mx)

Si la escuela de tu hija o hijo ya fue visitada por una brigada, descarga el Informe a través de diversos medios.



**2025**  
Año de  
La Mujer  
Indígena



# Estrategias

## Informe de Resultados



Educación  
Secretaría de Educación Pública



1

Envío de los informes  
Autoridades Educativas  
Estatales



2

Entrega junto con los  
Libros de Texto Gratuitos



3

Consejo Técnico Escolar.  
Fase Intensiva



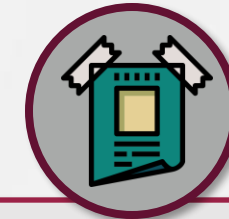
4

Procesos de inscripción y  
reinscripción



5

Sensibilización a madres y  
padres de familia en las  
Asambleas informativas



6

Colocación de carteles en  
las escuelas y entrega  
de volantes



2025  
Año de  
La Mujer  
Indígena

# ¿Por qué es importante que lleves a tu hija o hijo a las clínicas de salud?



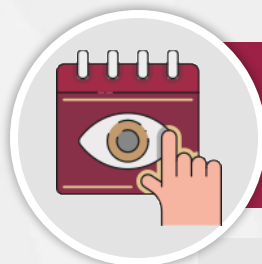
Educación  
Secretaría de Educación Pública



## Peso y talla

4 de cada 10  
tienen sobrepeso  
u obesidad

1 de cada 10  
tiene bajo peso



## Salud visual

4 de cada 10  
tienen problemas  
de agudeza visual



## Salud bucal

6 de cada 10  
tienen **caries**

Estos problemas de salud afectan el **desempeño académico y bienestar de tu hija o hijo.**



2025  
Año de  
La Mujer  
Indígena

# ¿A qué clínica acudir?

En el **Informe de Resultados** se indica la clínica del **IMSS, IMSS-Bienestar o Centro de Salud estatal** al que deberán asistir para la atención nutricional y bucal de tu hija o hijo.

Además, encontrarás la dirección, días y horarios de atención.



**¡No olvides presentar el Informe de Resultados impreso!**



**2025**  
Año de  
La Mujer  
Indígena



UNIDAD DE MEDICINA  
FAMILIAR No. 70



# ¡Prepárate para recibir a la Brigada de Salud en la escuela de tu hija o hijo!



A partir del inicio del ciclo escolar 2025-2026, se reanudarán las visitas a las primarias públicas por parte de una brigada integrada por especialistas de **IMSS, Salud y DIF**.

## Mamá, papá o tutor:

- Asiste a la asamblea informativa.
- Entrega el consentimiento informado
- Asegúrate que el día de la visita de la brigada, tu hija o hijo asista a la escuela.



**2025**  
Año de  
La Mujer  
Indígena



# La Estrategia Nacional

Vive Saludable, Vive Feliz

**¡Le dice adiós a la comida chatarra en las escuelas!**

Desde el 29 de marzo

**Ya no pueden venderse alimentos ultraprocesados (comida chatarra y bebidas azucaradas).**



**2025**  
Año de  
La Mujer  
Indígena

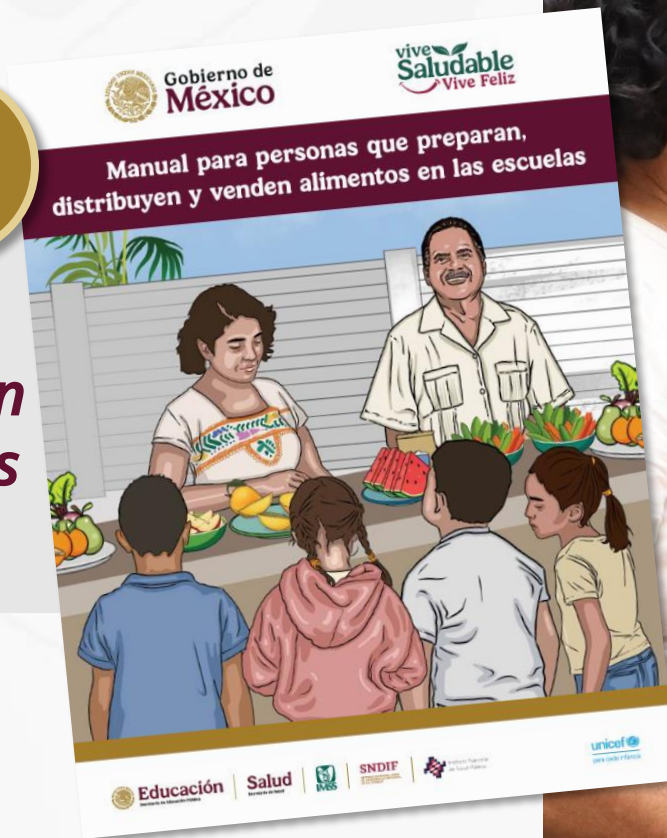


# Entrega de manuales

270,000  
ejemplares

*Manual para personas  
que preparan, distribuyen  
y venden alimentos en las  
escuelas*

Distribuido en escuelas  
primarias y secundarias  
públicas del país.



2025  
Año de  
La Mujer  
Indígena

# Capacitación

para responsables de cooperativas escolares

**1,962,192**

Visualizaciones

**102,183**

Asistentes  
presenciales

Impartidas por especialistas de Salud, DIF,  
UNICEF y COFEPRIS



**2025**  
Año de  
La Mujer  
Indígena



# Formación

Vive saludable. Alimentación  
saludable y sostenible

**11,131**

Docentes inscritos

Seminarios virtuales  
Vive Saludable, Vive Feliz

**259,828**

Visualizaciones

Con valor ante la Dirección General de Formación  
Continua para los procesos de promoción docente.



**2025**  
Año de  
La Mujer  
Indígena



# Evaluación de seguimiento

## ¿Cómo vamos contra la comida chatarra en las escuelas?



Encuesta en escuelas  
de educación básica y  
media superior

**88,478**  
respuestas



**2025**  
Año de  
La Mujer  
Indígena



# Capacitación y acompañamiento son elementos clave **para el cambio**



✓ **64.0%**

De autoridades escolares han realizado **acciones de verificación del cumplimiento** de los lineamientos.



✓ **70.8%**

De las personas que preparan, distribuyen y venden alimentos para consumo escolar **recibieron capacitación y/o certificación** sobre la adecuada implementación y cumplimiento de los lineamientos.



**2025**  
Año de  
**La Mujer  
Indígena**

# Las y los alumnos tienen acceso cotidiano a **alimentos saludables**



## Frutas y verduras de la región y de temporada

Todos los días

**71%**

Algunos días

**23%**

Otros

**6%**



## Agua simple o preparada con frutas de temporada sin azúcar

Todos los días

**80%**

Algunos días

**14%**

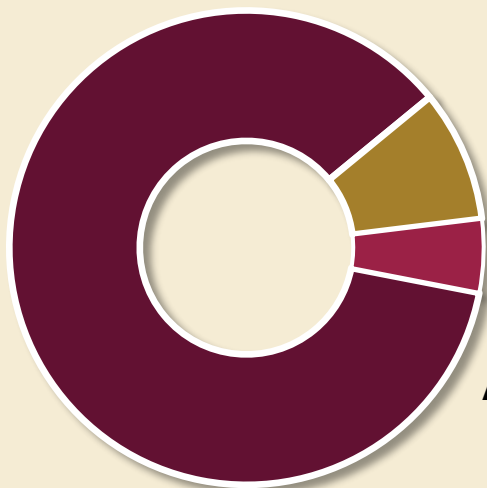
Otros

**6%**



# La oferta de alternativas de alimentación ha cambiado positivamente

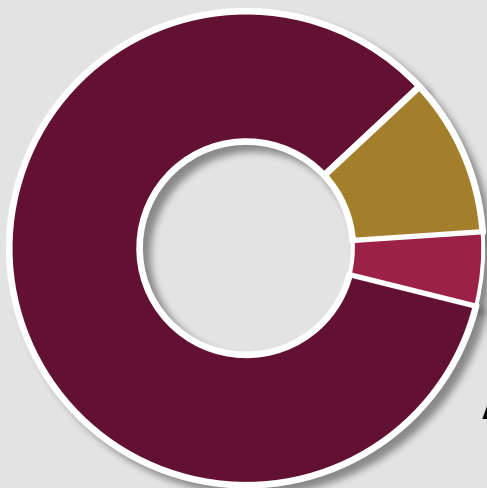
Alimentos o bebidas con sellos de advertencia o leyendas en su empaque



**86%**  
Ningún día

**9%** Algunos días    **5%** Todos los días

Alimentos preparados de forma casera con exceso de azúcar, grasas, sal o que incluyen ingredientes con sellos o leyendas de advertencia



**85%**  
Ningún día

**11%** Algunos días    **4%** Todos los días



# Cápsulas y serie de televisión



36

Cápsulas breves  
para redes sociales

**“Lo que sí y lo que  
no se puede  
consumir en las  
escuelas”**



6

Episodios de la  
**Serie**

**RECETARIO  
ESCOLAR**

Recetas para una vida saludable



