



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

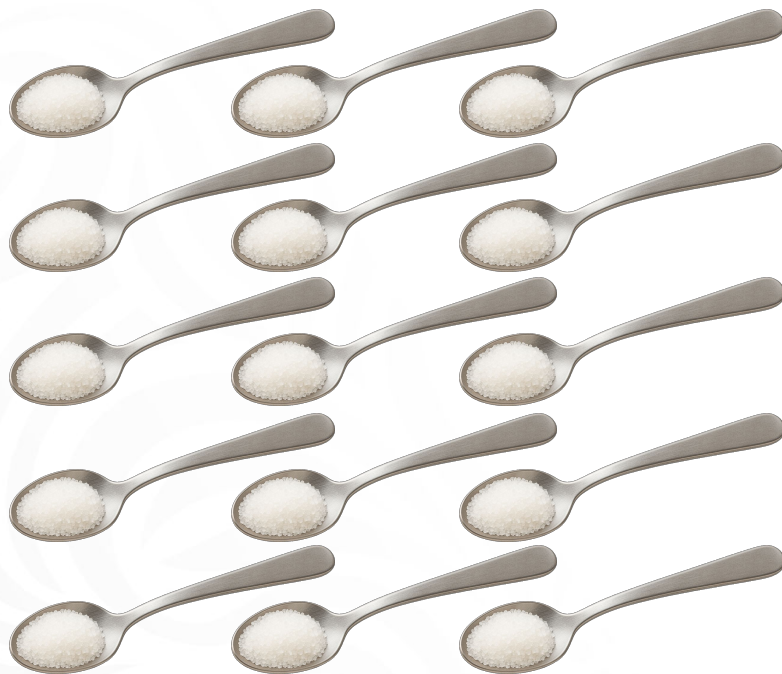
Efectos del Consumo Excesivo de Refrescos

19 agosto 2025



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

**¿Te tomarías 15 cucharaditas de azúcar
al menos una vez al día?**



**Un mexicano
consume en
promedio
166 litros de refresco
al año.**

**Un refresco de 600 ml tiene entre 12 y 15
cucharaditas de azúcar**

7 DE CADA 10 NIÑOS Y ADOLESCENTES MEXICANOS
CONSUMEN REFRESCO DIARIAMENTE,
A MENUDO CON EL DESAYUNO.

4 DE CADA 10 NIÑOS Y ADOLESCENTES MEXICANOS
PRESENTAN SOBREPESO Y OBESIDAD
DOS TERCERAS PARTES DE ELLOS
CONSUMEN MÁS DE 10% DE SU ENERGÍA DIARIA EN AZÚCARES.

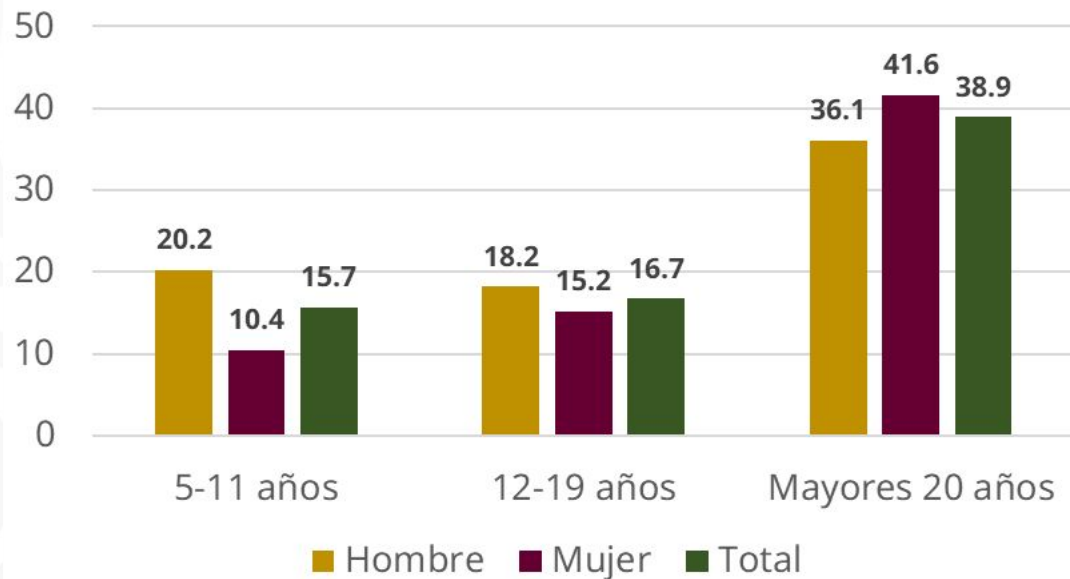


ALERTA

El daño generado por el consumo de bebidas azucaradas en la infancia no desaparece, sino que se acumula y proyecta en el tiempo.

Obesidad en México (ENSANUT 2023)

Prevalencia de Obesidad (%)



SE ATRIBUYEN EN MÉXICO AL CONSUMO DE BEBIDAS AZUCARADAS

**1 DE CADA 3
NUEVOS CASOS**

**DIABETES
MELLITUS**

**1 DE CADA 7
NUEVOS CASOS**

**ENFERMEDADES
CARDIOVASCULARES**

(Encuestas a 2.9 millones de individuos de 118 países)



Lara-Castor, L., *et al.* Cargas de diabetes tipo 2 y enfermedades cardiovasculares atribuibles a las bebidas azucaradas en 184 países. *Nat Med* 31, 552–564 (2025). <https://doi.org/10.1038/s41591-024-03345-4>

EL CONSUMO DE REFRESCOS DAÑA TU SALUD



EN 2024 SE REGISTRARON:

**192,563 MUERTES
POR ENFERMEDADES
CARDIOVASCULARES**

**112,641 MUERTES
POR DIABETES MELLITUS**

INEGI 2024

**PUEDES VIVIR CON
DISCAPACIDAD Y
PERDER HASTA
10 AÑOS DE VIDA**

¿Qué tienen en común?

Obesidad



Enfermedad
Cardiovascular



Pie diabético



Enfermedad
Renal Crónica

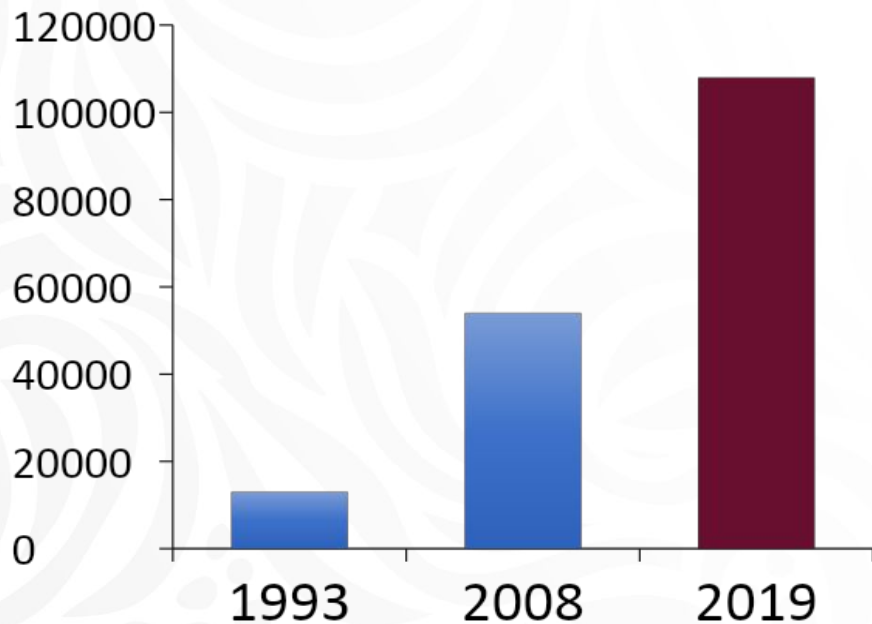


EXCESO
AZÚCARES

ABUSARON DEL CONSUMO DE REFRESCOS

Enfermedad renal crónica en México

Pacientes en Hemodiálisis



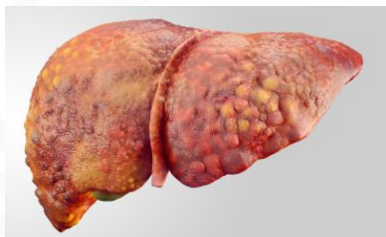
Azúcar hoy, enfermedad mañana



El exceso de azúcar se acumula en grasa abdominal.



Hígado sano



Hígado graso



Hígado cirrótico



**EL CONSUMO DE 2 REFRESCOS LIGHT
DIARIOS PUEDE INCREMENTAR EL
RIESGO DE INFARTO O HEMORRAGIA
CEREBRAL (23% A 31%)**

Bebidas Cero/Light = Cero salud intestinal



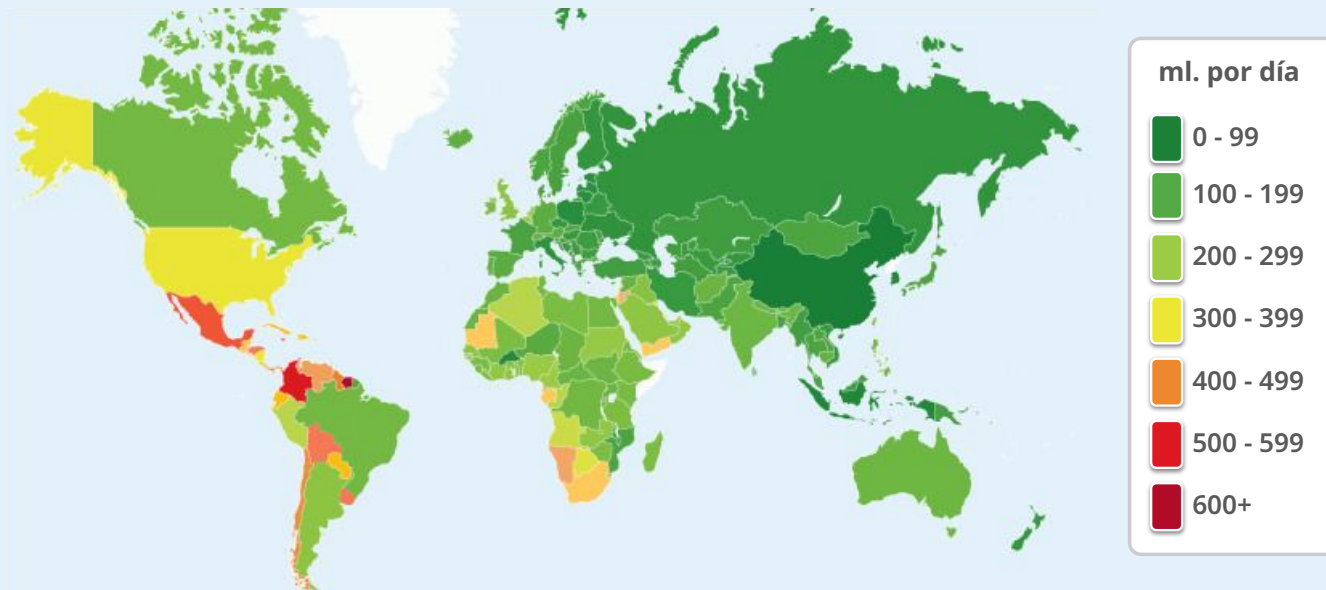
BACTERIAS INTESTINALES
PROTECTORAS

BACTERIAS INTESTINALES
DAÑINAS

Esto produce el consumo de edulcorantes
sintéticos o bebidas cero/ light



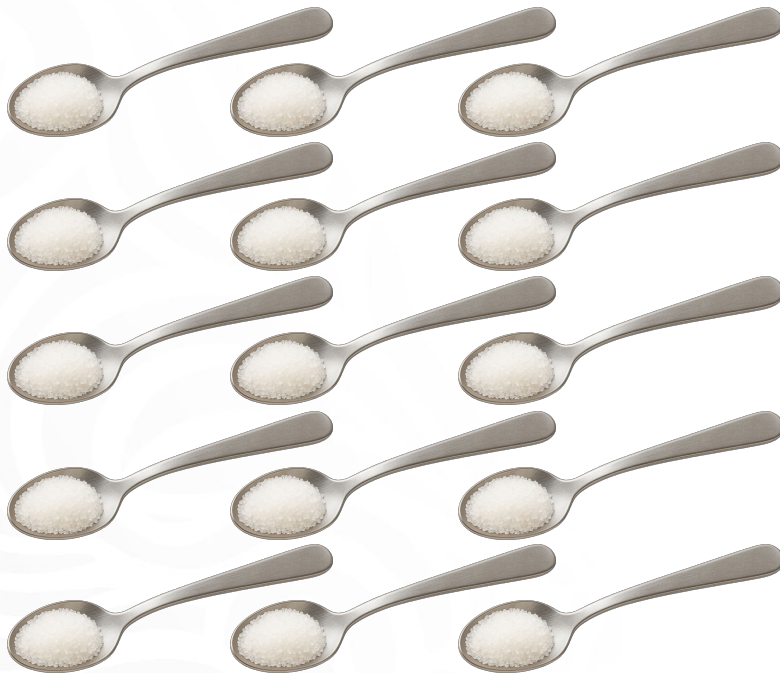
Consumo de bebidas azucaradas a nivel mundial (ml. por día, 2015)



Después de lo que has escuchado: ¿Te tomarías un refresco diario?



=





Gobierno de
México



ISSSTE

INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

AVANCES EN JORNADAS QUIRÚRGICAS Y OBRAS

19 de agosto de 2025



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Avances en la realización del programa de “Jornadas Quirúrgicas”



Gobierno de
México



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

El pasado 1º de julio anunciamos la realización de **3,068** intervenciones quirúrgicas como jornadas especiales para abatir el rezago en cirugías de cataratas, rodilla y próstata.

Actualmente llevamos **2,217** intervenciones.

Tenemos un avance del **72.26** por ciento.



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

El ISSSTE comenzó las siguientes nuevas obras:

- 1- Hospital Regional de Alta Especialidad de Oaxaca
- 2- Demolición del viejo inmueble en el que estuvo el Hospital Dr. Gonzalo Castañeda en Tlatelolco, Ciudad de México
- 3- Construcción de una nueva Unidad de Medicina Familiar en el municipio Díaz Ordaz en Tamaulipas



Avance de obras



Gobierno de
México



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO



**INICIO DE OBRAS DE
INFRAESTRUCTURA DEL ISSSTE**



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Gobierno de
México



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

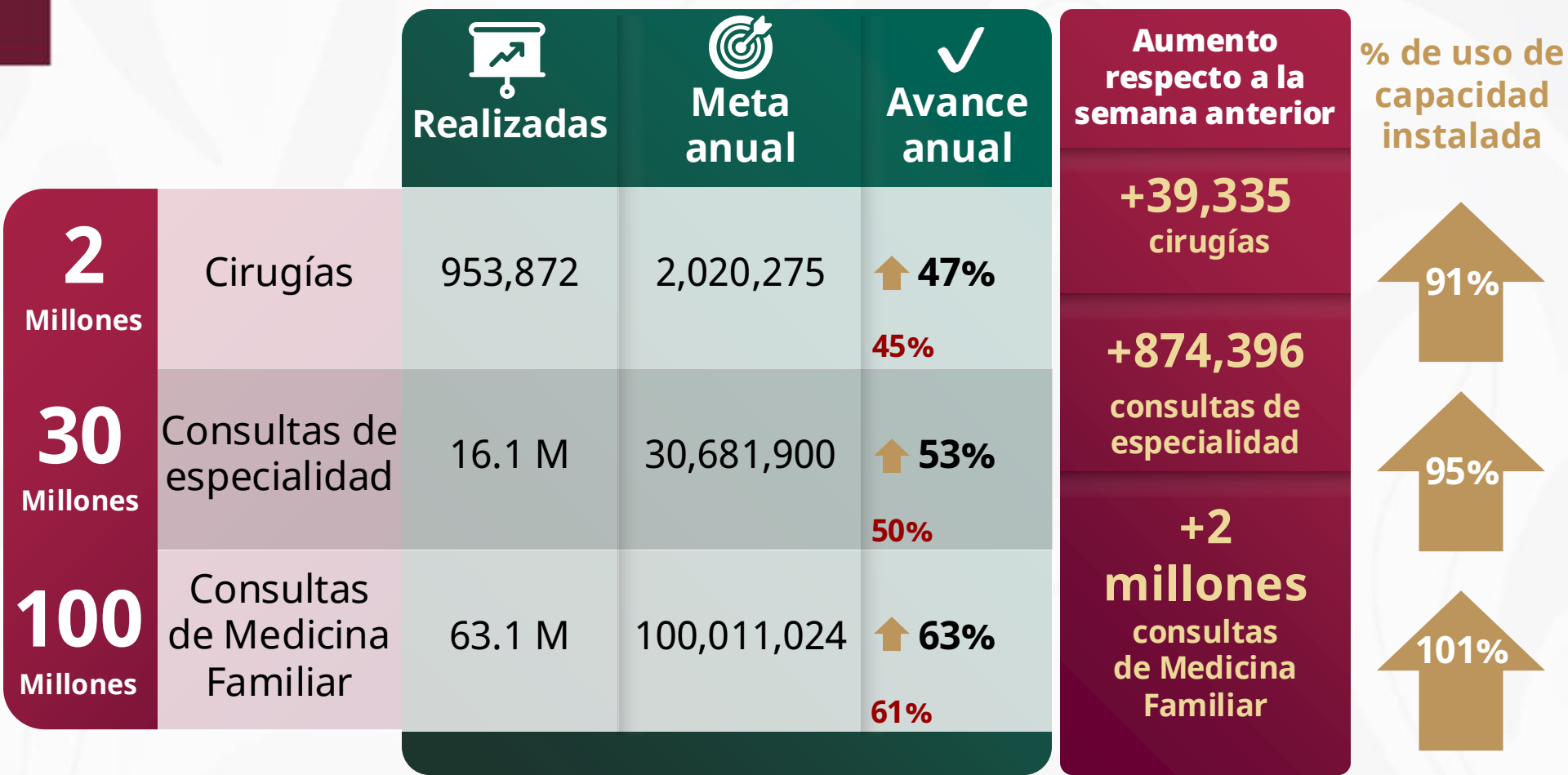
Estrategia 2 - 30 - 100

19 de agosto de 2025



2025
Año de
La Mujer
Indígena

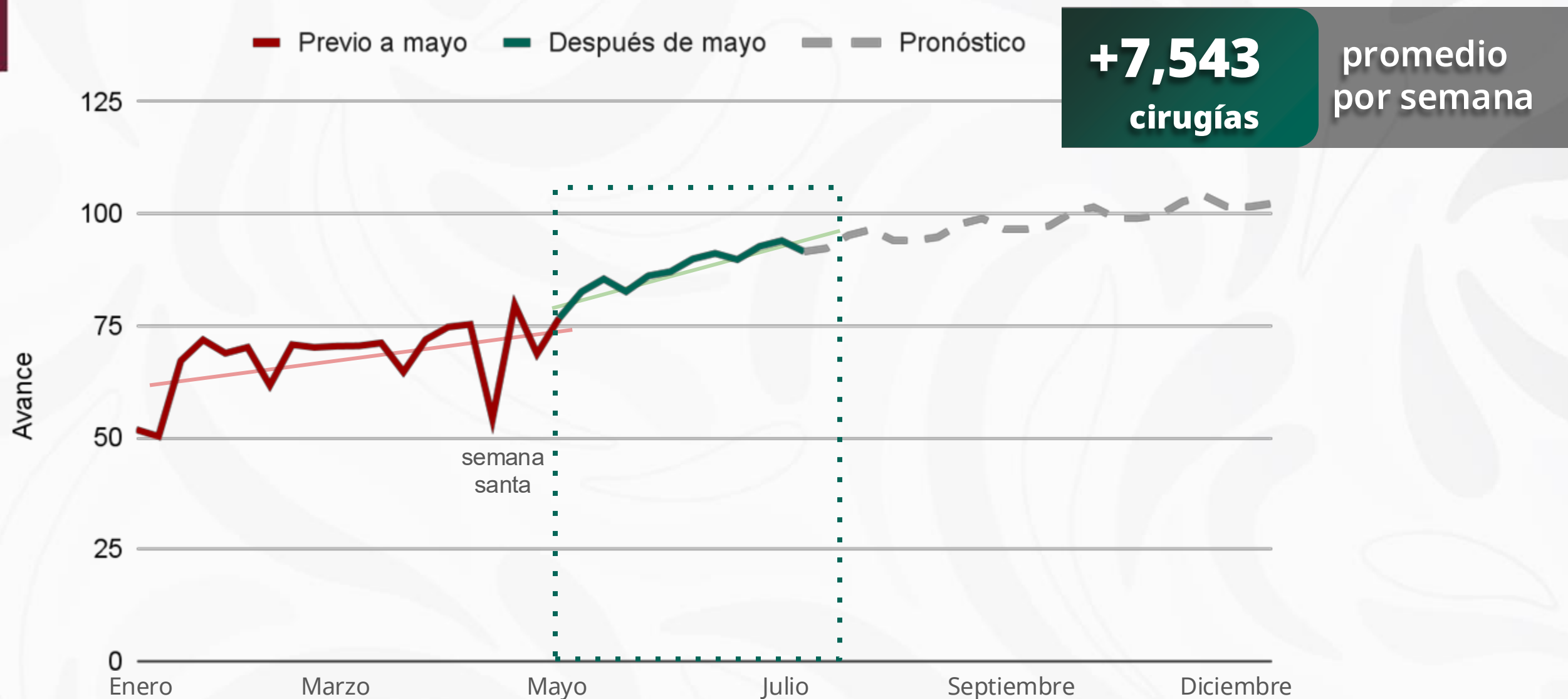
Avances al 10 de agosto de 2025



Pasamos de 53% a 93% de productividad de acuerdo a capacidad instalada



Gobierno de
México



¿Qué hemos hecho?

- ✓ Ampliación de turnos vespertino en cirugía y consulta de especialidad
- ✓ Más consultorios en turno nocturno (10pm - 3am)
- ✓ Cobertura de plazas vacantes en quirófanos rehabilitados
- ✓ Programa permanente de seguimiento a hospitales con menos productividad
- ✓ Mejora en la calidad de registro en sistemas médicos
- ✓ Reasignación de perfiles y estímulos para cubrir turnos extendidos en enfermería quirúrgica.

234
hospitales

iniciaron nuevas
plazas para
cirugía

124
teams

quirúrgicos
completados

73

quirófanos
rehabilitados



Estados que más han incrementado cirugías

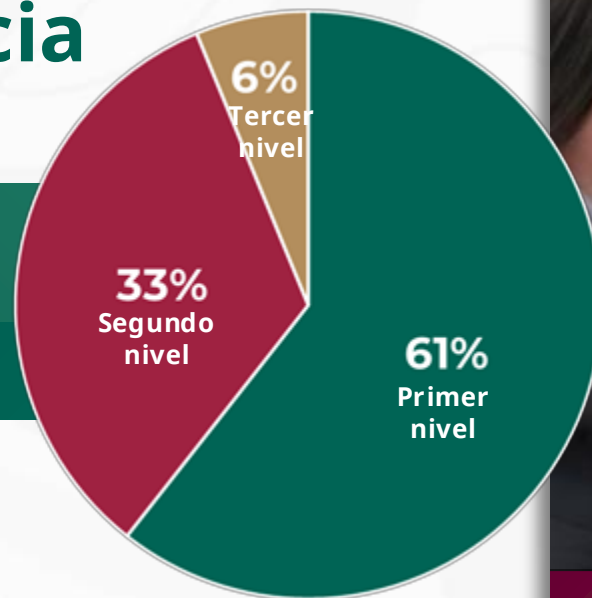
Atenciones enero a agosto

Estado	2024	2025	Aumento	%
Tabasco	9,085	12,713	3,628	40%
Coahuila	38,695	49,921	11,226	29%
Campeche	5,631	6,897	1,266	22%
Sonora	32,236	39,373	7,137	22%
Michoacán	23,054	27,735	4,681	20%
Jalisco	77,235	90,537	13,302	17%
Guerrero	10,913	12,685	1,772	16%
Yucatán	17,948	20,596	2,648	15%
Veracruz	42,342	47,731	5,389	13%



Asistentes médicas: El primer contacto con la derechohabancia

33 mil asistentes
médicas
1,820 unidades médicas



-  Admisión, toma de peso, talla y temperatura
-  Atención y orientación al paciente y su familia
-  Gestión de citas y expedientes
-  Asistencia en consulta y hospitalización
-  Verificación de vigencias

3°

fuerza laboral
en el IMSS



Gobierno de
México



18 de agosto: primera celebración del “Día Nacional de la Asistente Médica IMSS”

Medidas para las asistentes médicas

-  Premio Nacional al Trato Digno y a la mejora en la atención
-  Medidas para atención a salud mental y disminución de sobrecarga de trabajo
-  Nuevo Protocolo de atención en buen trato y en seguridad
-  1a Encuesta Nacional para detección de necesidades del 18 al 31 de agosto
-  Programa permanente de incentivos y reconocimientos





Gobierno de
México



IMSS BIENESTAR
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD

Avances en la Consolidación del IMSS Bienestar

19 de agosto de 2025



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Laboratorio en tu Clínica Estado de México



576 Unidades tomadoras de
muestra en funcionamiento



497,300 Estudios
procesados



41,900 Pacientes
atendidos



Laboratorio en tu Clínica

31 de
Ago.

Entidad

Unidades Tomadoras
de Muestras

CDMX	74
Tlaxcala	32
Quintana Roo	73
BCS	53

15 de
Sept.

Colima	35
--------	----

Oct-dic.

Próximos estados

Baja California, Tabasco,
Morelos, Nayarit, Campeche,
Sonora, Zacatecas, Hidalgo, San
Luis Potosí, Sinaloa, Puebla,
Tamaulipas, Guerrero,
Michoacán, Chiapas, Oaxaca,
Veracruz.



Avances en metas de productividad



29,812,572 Consultas

7 millones más que en 2023
5 millones más que en 2024



472,059 Cirugías



IMSS BIENESTAR
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD

Rutas de la Salud

Estrategia de entrega de Kits de medicamentos



10,497 Kits de medicamentos



8,061 Unidades
Médicas beneficiadas



1,006 Rutas
de entrega



05 Días de entrega
19 al 23 de agosto



Estrategia de entrega de Kits de medicamentos



Selección y planeación de claves y piezas por unidad.
Unidad de Atención a la Salud

12-20
agosto



Recolección y empaque en almacenes estatales.
Coordinaciones estatales IMSS Bienestar

19-23
agosto



Entrega en 8,061 unidades con 1,006 rutas.
Birmex, Secretaría de Salud e IMSS Bienestar

