



Gobierno de
México



Alimentación para el
Bienestar

Café Bienestar

03 de septiembre de 2025



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

¿De dónde viene nuestro café?

Se acopia a personas **pequeñas productoras de café**, preferentemente integrantes de algún **pueblo indígena**, dando prioridad a localidades con **rezago social** en los estados de **Oaxaca, Puebla, Veracruz y Guerrero** en su mayoría de la **Región de la Montaña**.



Derechohabientes beneficiados

6,646
personas



Toneladas de café acopiadas

913.56
toneladas



Inversión social

59.4
millones de pesos



Pueblos indígenas

Mixes, Mixtecos, Nahuas, Otomíes, Popolucas, Tlapanecos, Totonacos

Porcentaje total de derechohabientes

44% Mujeres



56% Hombres

Del total de derechohabientes, 2,779 pertenecen al programa **Sembrando Vida**.

340

Comunidades de Aprendizaje Campesino (CAC)



Acopio de café de marzo a junio de 2025

Estado	Guerrero	Veracruz	Puebla	Oaxaca	Totales
Ton acopiadas	589.07	178.07	124.05	22.37	913.56
Derechohabientes	4,028	1,561	987	70	6,646
Inversión	\$38.3 millones	\$11.5 millones	\$8.4 millones	\$1.2 millones	\$59.4 millones

72

Municipios

465

Localidades

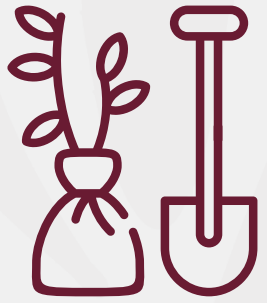
14

Centros de acopio

8

Puntos móviles





Conservación de suelo

Estado	Hectáreas (Ha) cosechadas en el estado	Ha beneficiadas por Alimentación para el Bienestar	Porcentaje
Guerrero	40,000.12*	16,186.8	40.4%
Veracruz	137,115.30*	5,846.4	4.2%
Puebla	66,408.60*	4,771.2	7.1%
Oaxaca	117,472.05*	285.6	0.2%

*Datos del Servicio de Información Agroalimentaria y Pesquera.





Acopio de café Región La Montaña de Guerrero

15



Localidades
atendidas

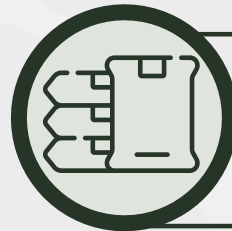


55%
del café acopiado es de la
Región de La Montaña



3,150

Pequeñas y pequeños
productores/as beneficiados



506

Toneladas acopiadas



\$33 mdp

Inversión social total



Pueblos indígenas Mixtecos y Tlapanecos



Beneficios del café



Mejora la concentración y el estado de alerta, favoreciendo la memoria y el rendimiento mental.



Disminuye el riesgo de enfermedades cardiovasculares, gracias a sus antioxidantes que protegen el corazón.



Contribuye al control del peso y metabolismo, al aumentar el gasto energético y la oxidación de grasas.



La cafeína estimula el sistema nervioso, lo que puede disminuir la fatiga y mejorar el rendimiento físico.



Propiedades del Café Bienestar

El Café Bienestar está **hecho con 100% café mexicano**, producido por manos de **pequeñas productoras/es cafetaleros**.

HECHO EN



MÉXICO



Sin aditivos ni edulcorantes, libre de saborizantes artificiales, libre de colorantes, **su único ingrediente es café.**



Mezcla de distintas variedades de café, en el que predominan **pergamino y natural arábica**, con una pequeña porción de **robusta natural.**



Todo el producto acopiado para el Café Bienestar proviene de **sistemas agroforestales de sombra.**

Café cultivado en sistemas agroforestales

El café de sombra natural tiene enormes beneficios al medio ambiente:



Las **copas de los árboles** que cobijan al arbusto del café reducen la velocidad de la lluvia, lo que **evita que el suelo se erosione**.



Este goteo contribuye a la recarga de **los mantos acuíferos**, ríos y lagos y mejora la disponibilidad del agua.



La hojarasca que cubre el suelo retiene la **humedad**.



Se asemeja a un bosque y alberga una importante cantidad de flora y fauna, lo que **propicia la biodiversidad**.



Café Bienestar

205 gramos

\$110

50 gramos

\$35

90 gramos

\$65



Distribución de Café Bienestar



Primera etapa

- Ciudad de México
- Estado de México
- Michoacán
- Morelos
- Puebla
- Tlaxcala

Segunda etapa

- Colima
- Guanajuato
- Guerrero
- Hidalgo
- Jalisco
- Nayarit
- Oaxaca
- Querétaro
- Veracruz

Tercera etapa

- Aguascalientes
- Campeche
- Chiapas
- Chihuahua
- Coahuila
- Durango
- Nuevo León
- Quintana Roo
- San Luis Potosí
- Tabasco
- Tamaulipas
- Yucatán
- Zacatecas

Cuarta etapa

- Baja California
- Baja California Sur
- Sinaloa
- Sonora