



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud



CONASAMA
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL
Y ADICCIONES

INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA
RAMÓN DE LA FUENTE MUÑIZ

Instituto Nacional
de Salud Pública



Por la paz
y contra las adicciones

Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2025. ENCODAT

Martes 23 de diciembre de 2025



2025
Año de
La Mujer
Indígena



ENCODAT 2025

La Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT) identifica y analiza **patrones de consumo, frecuencia, dependencia, percepción de riesgo, acceso** y su relación con **salud mental y determinantes sociales**.

POBLACIÓN OBJETIVO

Muestra de 19,200 personas de 12 a 65 años de edad, divididas en dos grupos clave:

Muestra de 3,847
Adolescentes
12 a 17 años

Muestra de 15,353
Adultos
18 a 65 años

DROGAS ILEGALES

↑ Consumo experimental en adultos
Aumentó del 10.6% en 2016 al 14.6% en 2025
Cannabis, alucinógenos, estimulantes anfetamínicos

↓ Consumo experimental en adolescentes
Disminuyó del 6.2% en 2016 al 4.1% en 2025

MEDICAMENTOS

↑ Uso indebido de medicamentos
Aumentó del 1.3% en 2016 al 2.5% en 2025

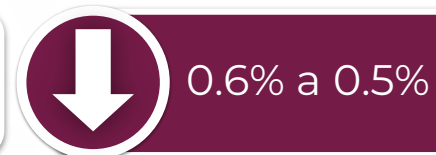
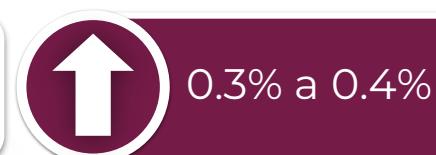
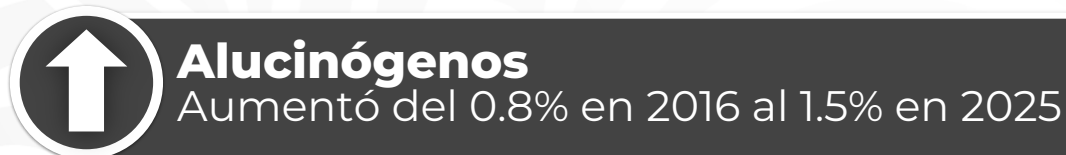
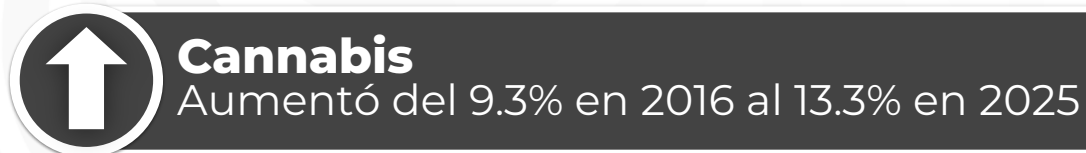
OPIOIDES

↑ Consumo de opioides
Aumentó del 0.1% en 2016 al 1.4% en 2025

FENTANILO

Prevalencia muy baja de consumo no médico
0.2 % alguna vez y 0.1% en el último año

DROGAS ILEGALES



ENCODAT 2025 - Principales hallazgos



Salud
Secretaría de Salud

Por la paz
y contra las adicciones

ALCOHOL


2016 - 2025

 **Población total que ha consumido alguna vez**
Aumentó del 71.0% en 2016 a 73.7% en 2025

 **Mujeres que han consumido alguna vez**
Aumentó del 62.6% en 2016 a 69.3% en 2025

2025

 **Consumo Nacional en el “último año”**
Disminuyó de 49.1% en 2016 a 46.1% en 2025

 **Consumo de Adolescentes en el “último año”**
Disminuyó de 28.0% a 17.8%

 **Consumo mensual excesivo de Adolescentes**
Disminuyó de 8.3% a 2.6%

Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2025

TABACO Y NICOTINA



Consumo de cigarrros electrónicos

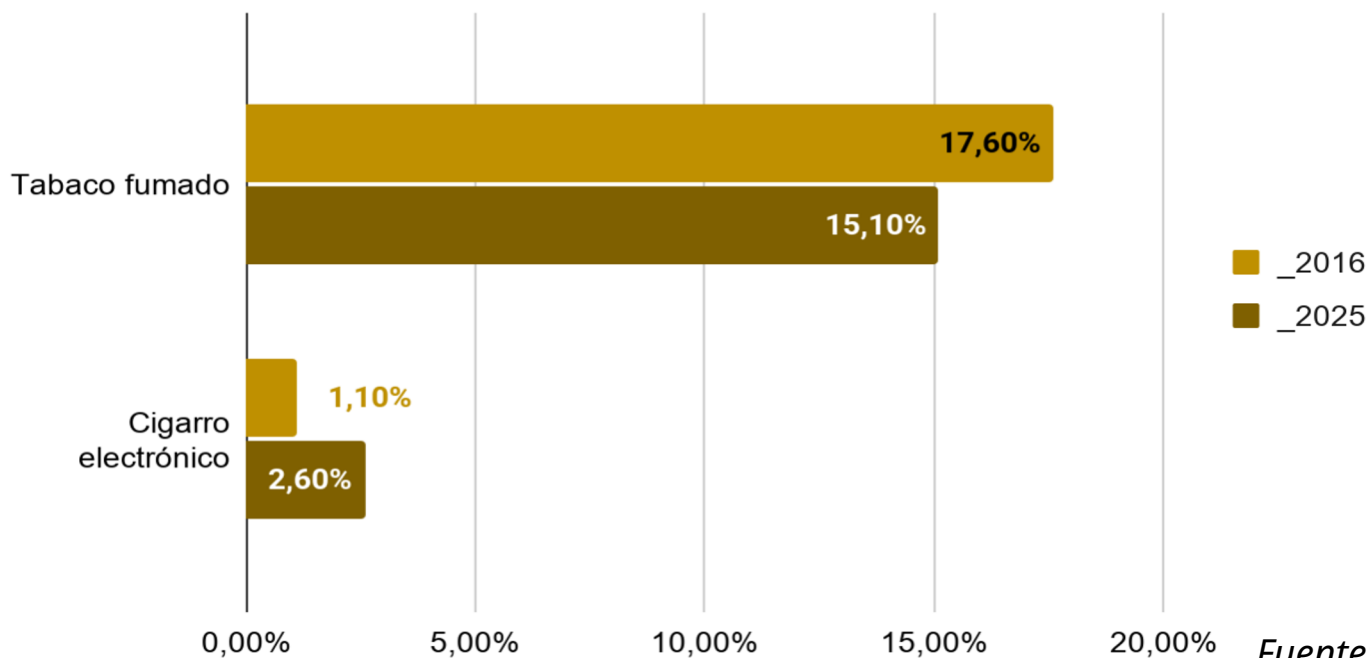
Aumentó de 1.1% en 2016 a 2.6% en 2025



Consumo de tabaco fumado

Disminuyó de 17.6% en 2016 a 15.1% en 2025
En hombres (27.1% a 22.8%) y en mujeres (8.7% a 8.0%)

Consumo de tabaco y cigarro electrónico



Fuente: Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2025





SALUD MENTAL

La población **adolescente** mostró **mayores niveles** que la población adulta en:

- Malestar psicológico,
- Comportamiento suicida,
- Violencia,
- Participación en apuestas y uso de videojuegos



MALESTAR PSICOLÓGICO

Prevalencia: 8.1% Promedio Nacional (12-65 años)

Adolescentes (12-17 años)

Mujeres: **13.2%** vs Hombres: 6.9%

Adultos (18-65 años)

Mujeres: **10.2%** vs Hombres: 5.1%

COMPORTAMIENTO SUICIDA (Últimos 12 meses)

Prevalencia últimos 12 meses

Los adolescentes muestran tasas regularmente más altas en todas las etapas del comportamiento suicida:

Indicador	Adolescentes	Adultos
Ideación	3.3%	1.7%
Planificación	1.9%	1.0%
Intento	1.5%	0.5%

*Las mujeres adolescentes son el subgrupo con mayor frecuencia de ideación e intento.



VIOLENCIA (últimos 12 meses)

Prevalencia General

El **12.3%** de la población de 12 a 65 años reportó haber sufrido algún tipo de violencia (física, emocional o sexual) en el último año.

Adolescentes **18.1%**

Mujeres 18.8%
Hombres 17.4%

Adultos **11.4%**

Mujeres 13.1%
Hombres 9.5%



PARTICIPACIÓN EN APUESTAS (últimos 12 meses)

Aunque es una minoría, la participación en juegos de azar es más común en adolescentes que en adultos.

🎲 **Participación:** 6.9% en adolescentes vs 3.9% en adultos.

♂ **Sexo:** Predomina en hombres (6.0%) frente a mujeres (2.7%).



PANORAMA DE SUSTANCIAS

Drogas:

Cannabis es la principal droga ilegal. Estamos monitoreando la evolución del consumo de opioides.

Alcohol:

Se redujo el consumo en adolescentes. Se están reforzando las iniciativas para la disminución del consumo en general, especialmente en mujeres adultas.

Nicotina:

La transición al vapeo en adolescentes se atiende con las nuevas regulaciones y campañas educativas.

PRIORIDAD: SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES

La evidencia es contundente:

La población de 12 a 17 años concentra las mayores vulnerabilidades.

Nuestras estrategias de salud pública tienen como prioridad la prevención del suicidio, la violencia y el malestar psicológico en este grupo etario específico.

Si necesitas ayuda llama a la

LÍNEA DE LA VIDA
800 911 2000



Por la paz
y contra las adicciones