



Gobierno de  
**México**

**Educación**  
Secretaría de Educación Pública

**Salud**  
Secretaría de Salud



**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA

vive  
**Saludable**  
Vive Feliz

vive  
**Saludable**  
Vive Feliz

20 de abril, 2026

# Avance de la estrategia nacional Vive Saludable, Vive Feliz



**2026**  
año de  
Margarita  
**Maza**

# vive Saludable Vive Feliz

**Es una intervención sin precedentes**  
en todas las escuelas primarias públicas  
del país, cuyo propósito es garantizar

el bienestar de las niñas y los niños,  
promoviendo estilos de vida saludables.

**Inició el 12 de marzo de 2025**



**2026**  
año de  
Margarita  
Maza

vive  
Saludable  
Vive Feliz



**738**  
**Brigadas**

**8,118**  
**Brigadistas**

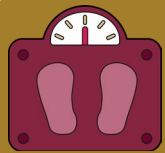
- Directora SEP
- Director SEP
- Coordinadora Enfermera IMSS
- Promotor de la salud Secretaría de Salud
- Peso y talla DIF
- Peso y talla DIF
- Salud bucal Enfermera IMSS
- Salud bucal Enfermera IMSS
- Salud visual Enfermera IMSS
- Salud visual Enfermera IMSS
- Capturista SEP
- Capturista SEP
- Capturista SEP



**2026**  
año de  
**Margarita Maza**



# Las intervenciones contemplan



## Medición de peso y talla

- Para calcular su Índice de Masa Corporal



## Salud visual

- Medición de agudeza visual mediante la Carta Snellen



## Salud bucal

- Plática sobre la técnica de cepillado dental correcto
- Revisión de presencia de caries
- Aplicación de flúor



## Promoción de estilos de vida saludables

### Pláticas sobre:

- Salud e higiene
- Alimentación y actividad física
- Desarrollo de habilidades socioemocionales



2026  
año de  
Margarita  
Maza



Alcance\*



Estudiantes

**9,882,984** | (88.5%)

Matrícula nacional correspondiente al ciclo escolar 2025-2026: **11,161,456**



Escuelas visitadas

**79,773** | (93%)

Número de escuelas primarias ciclo escolar 2025-2026: **85,985**

\*12 de marzo del 2025 al 17 de abril del 2026



# Semáforo de avance en valoraciones

Del 12 de marzo de 2025 al 19 de abril del 2026



Han concluido el **100%** de visitas a escuelas **8** Entidades

Aguascalientes  
Chiapas  
Guanajuato  
Morelos  
Puebla  
Tlaxcala  
Veracruz  
Hidalgo

Avance mayor a **80%** **7** Entidades

Zacatecas  
Yucatán  
Tamaulipas  
Nayarit  
Baja California  
Colima  
Durango

Entre **79% y 66%** de avance **5** Entidades

Sinaloa  
Baja California Sur  
Campeche  
Guerrero  
Coahuila

Avance menor a **65%** **3** Entidades

Chihuahua  
Jalisco  
Oaxaca

Realizan una segunda visita a escuelas con alto % de estudiantes no valorados **9** Entidades

Tabasco  
Estado de México  
Michoacán  
Querétaro  
Nuevo León  
Ciudad de México  
Sonora  
Quintana Roo  
San Luis Potosí

-  100% escuelas visitadas; >90% estudiantes valorados
-  100% escuelas visitadas; <90% estudiantes valorados
-  >80% de estudiantes valorados y escuelas visitadas
-  79-66% de estudiantes valorados y escuelas visitadas
-  <65% de estudiantes valorados y escuelas visitadas

# ¿Por qué es importante que lleves a tu hija o hijo a las clínicas de salud?



## Peso y talla

**4 de cada 10**  
tienen sobrepeso  
u obesidad

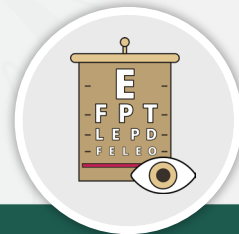
---

**1 de cada 10**  
tiene bajo peso



## Salud visual

**4 de cada 10**  
tienen problemas  
de agudeza visual



## Salud bucal

**6 de cada 10**  
tienen **caries**

Estos problemas de salud afectan el  
**desempeño académico y bienestar de tu hija o hijo.**







Si tu hija o hijo fue diagnosticado con **disminución de agudeza visual:**

Acude a una segunda valoración con un optometrista **antes de que acabe el ciclo escolar**

Si el especialista determina que **necesita lentes,**

**éstos serán gratuitos**



# Recomendaciones para familias sobre la atención en clínicas de salud



## Para recibir atención nutricional y de salud bucal

La salud integral debe ser una prioridad durante cualquier etapa de nuestra vida. Es fundamental para prevenir enfermedades como la obesidad, diabetes, caries, entre otras. Por ello, te invitamos a recibir atención de salud nutricional y dental de tu hija o hijo:

En el Informe de Resultados se detectaron condiciones de:

- Sobrepeso**
- Obesidad**
- Caries**

Se puede recibir atención médica y seguimiento en las Unidades de Medicina Familiar o Centros de Salud que se indican.

### ¿Dónde encuentran afiliados al IMSS?

En la Unidad de Medicina Familiar correspondiente.

En el Informe de Resultados de tu hija o hijo, encontrarás la dirección, días y horario de atención. ¡Recuerda llevarlo impreso!

En caso de caries dental, el personal de la Unidad los dirigirá al área correspondiente para su atención.

Si presenta una valoración con **bajo peso, sobrepeso u obesidad**, el personal de la Unidad los dirigirá a los **módulos de Atención Preventiva del IMSS**.



[vidasaludable.gob.mx](http://vidasaludable.gob.mx)

## 2 Si no son derechohabientes de IMSS

Tienen las siguientes opciones para dar seguimiento a las valoraciones de salud de tu hija o hijo de acuerdo con el Informe:



### a Si viven en un estado con servicios de IMSS-Bienestar

En el Informe de Resultados se sugiere la **Unidad Médica más cercana**, así como su ubicación y horarios de servicio.

El **IMSS-Bienestar** está presente en:

- ✓ Baja California
- ✓ Baja California Sur
- ✓ Campeche
- ✓ Chiapas
- ✓ Ciudad de México
- ✓ Colima
- ✓ Estado de México
- ✓ Guerrero
- ✓ Hidalgo
- ✓ Michoacán
- ✓ Morelos
- ✓ Nayarit
- ✓ Oaxaca
- ✓ Puebla
- ✓ Quintana Roo
- ✓ San Luis Potosí
- ✓ Sinaloa
- ✓ Sonora
- ✓ Tabasco
- ✓ Tamaulipas
- ✓ Tlaxcala
- ✓ Veracruz
- ✓ Zacatecas

¡Aprovecha que los **miércoles y viernes** son los días de atención dedicados a las infancias!

Para facilitar la atención, acude únicamente a la clínica señalada. No olvides presentar el Informe de Resultados impreso.



### b Si en tu entidad no opera IMSS-Bienestar

En el Informe de Resultados se indicará el **centro de salud más cercano**, así como su ubicación, días y horarios de atención.

Entidades donde **IMSS-Bienestar NO** está presente:

- ✓ Aguascalientes
- ✓ Chihuahua
- ✓ Durango
- ✓ Guanajuato
- ✓ Jalisco
- ✓ Nuevo León
- ✓ Querétaro
- ✓ Yucatán

¡Toda la atención y seguimiento son gratuitos!

# Si tienes dudas, consulta la mesa de atención de tu entidad

[vidasaludable.gob.mx](https://vidasaludable.gob.mx)



Gobierno de México

Trámites Gobierno

Inicio Hábitos saludables Jornadas de salud Alimentos en las escuelas Formación Contacto

**Si tienes dudas de:**

- ✓ La visita de las brigadas de salud a tu escuela
- ✓ El Informe de Resultados
- ✓ A qué clínica acudir para dar seguimiento a la salud de tu hija o hijo...

**Comunícate con la Mesa de ayuda de tu entidad**

Descarga el directorio

**Vive saludable, vive feliz**

Es la estrategia nacional impulsada por el Gobierno de México que tiene como propósito contribuir a garantizar el bienestar y la salud de las niñas

En la sección de contacto encontrarás el **directorio de mesas de ayuda**